

1. hluti - leikgreining

Dagsetning: 22. september 2019

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ og leikir í Pepsi-deild karla

Sunnudagur, 22. september 2019

9.00-9.20	Kynning og skipulag námskeiðsins - ABG
9.20-10.00	Leikgreining - FA
10.00-10.40	Leikgreining - FA
10.40-11.00	Kynning á kennslu í æfingáætlunum - JG
11.00-12.00	Kennsla á Sideline Analyzer - HÁ
12.00-12.30	Matarhlé – matur í boði KSÍ
12.30-13.30	Kennsla á Sideline Analyzer – HÁ
13.30	Brottför á völlinn
14.00-16.00	Leikur í Pepsi-deild karla

- Fylkir - Stjarnan
- KR - FH
- Víkingur - KA

Námskeiðsstjóri: Arnar Bill Gunnarsson.

Kennarar: Freyr Alexandersson (FA), Janus Guðlaugsson (JG), Halldór Árnason (HÁ)

Þátttakendur þurfa að hafa með sér tölvu á sunnudeginum.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingar.